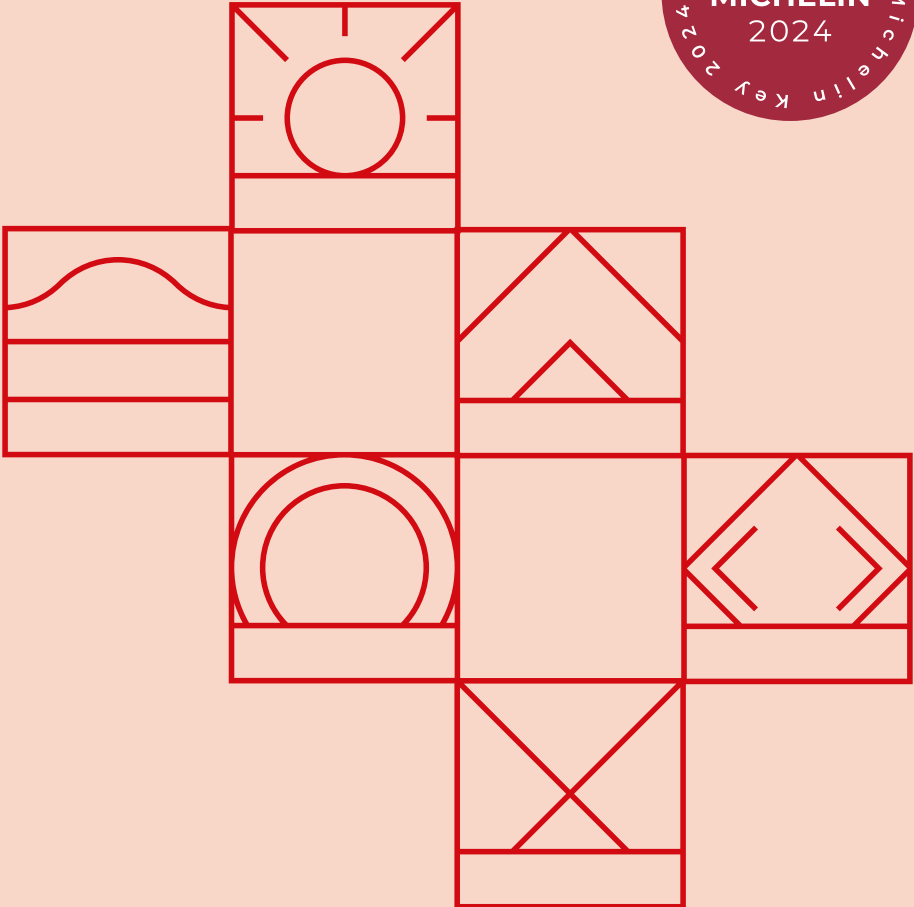


# DasPosthotel<sup>®</sup>

Pure Pleasure



gültig ab Jänner 2025 | DE

ZillerSeasons

# ZillerSeasons

Luxury Hotel Collection

**4 Häuser  
vereint durch *Exzellenz*.**



Share your experience

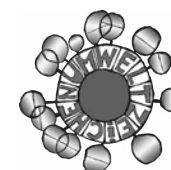
@zillerseasons

@das.post.hotel

@malisgarten

@gutstiluppe

@hochleger



Luxury Hotel Collection



# DasPosthotel<sup>Ⓡ</sup>

Pure Pleasure

*Das kleine Juwel*

**Boutique Spa**



GESICHTSBEHANDLUNGEN  
- 12



MANIKÜRE, PEDIKÜRE,  
FUSSBAD - 22



SPECIAL: FÜR DEN HERRN  
- 26



MASSAGEN  
- 28



WELLNESSANWENDUNGEN,  
GANZKÖRPERTREATMENTS - 46



WELLBEING UND FITNESS  
- 50



ZILLERSEASONS TREATMENTS  
- 58



DAY-SPA PACKAGES  
- 72



SHOP  
- 74



SPA-ETIKETTE  
- 76



PARTNER  
- 78



Ganzheitlich und genussorientiert von Kopf bis Fuß: In den ZillerSeasons wirkt die ursprüngliche Kraft der Kräuter von innen und außen gleichermaßen.

Die Wirkung der Pflanzen, basierend auf der Kräuterheilkunde der traditionellen europäischen Medizin, sorgt für Wohlbefinden bis in die kleinste Zelle. Bei jedem Schritt lässt es sich hier in eine naturverbundene Genusswelt ein- und abtauchen:

Im Einklang mit der Natur, mitten im Zillertal, kommen Körper und Seele wieder in Balance.

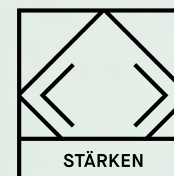


## Kräuterkraft abgestimmt auf individuelle Bedürfnisse

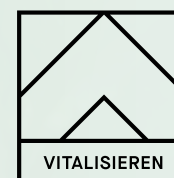


Ob Sie sich nach Stärkung, Vitalisierung, Harmonisierung oder Beruhigung sehnen, ist entscheidend dafür, welche Kräuter die beste Unterstützung für die jeweilige Lebensphase bieten können.

Wählen Sie aus den verschiedenen Wirkfeldern, welches für Ihr Treatment zur Anwendung kommen darf. So bedienen wir uns der besonderen, sorgfältig ausgewählten Kräuterkraften, die ganz individuell auf Sie abgestimmt sind und die Sie bestmöglich bereichern können.



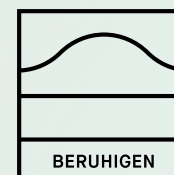
Mit ihrer anregenden Wirkung steigern unsere **Kraftbringer Leistungsfähigkeit und Vitalität**: aktivierende Alleskönner auf der ganzen Linie.



Mit wohltuender Pflegekraft versorgen die **Schutzbringer** Haut und Haar und **stärken mit ihrer tonischen Wirkung** den gesamten Organismus.



Die zarten Düfte und harmonisierenden Rezepturen der **Liebesbringer** sind ausgleichend und **schaffen energetisierende Momente**, die berühren.



Mit ihrer sanften Kraft sorgen **Trostbringer** wie Malve, Melisse und Baldrian für Tiefenentspannung und **bringen Körper und Geist in Balance**.



## Kraft- und Erholungsort: Boutique Spa

Sie kennen ihn vielleicht,  
diesen Spruch: *Der moderne  
Mensch hat die Uhr. Der frühere  
Mensch hatte die Zeit.*

Und es ist was Wahres dran,  
denn oft vergessen wir, uns Zeit  
zu nehmen für uns selbst. Uns  
zu erden und mit der Natur zu  
verbinden.

Die Natur braucht keine  
Likes, keine E-Mails und keine  
Meetings. Sie genügt sich  
selbst.

Bei Ihrer Auszeit im Boutique  
Spa im DasPosthotel können  
Sie sich auf diese Urkraft  
besinnen.



Spa Menü bequem am  
mobile device lesen.





## Gesichtsbehandlungen für *sie* und *ihn*

Nehmen Sie sich Zeit für sich. Unsere erfahrenen Kosmetiker\*innen bringen Ihre Schönheit zum Strahlen.

Abgestimmt auf Ihre ganz individuellen Bedürfnisse, setzen wir Kräuterkraft und apparative Kosmetik ein, um das gewünschte Ergebnis zu erzielen.



## Individuelle Gesichtsbehandlung

Aufbauen, versorgen, stärken – ganz individuell. Die heilkräuterbasierenden Gesichtsrituale richten sich nach den aktuellen Bedürfnissen Ihrer Haut. Sie wählen den Pflegeschwerpunkt und die Intensität Ihres Rituals. Ihre Haut wird aufblühen – von innen nach außen!



Wählen Sie Ihren Wirkungswunsch für die Anwendung aus den folgenden Pflegeergebnissen:

- + Beruhigend & stärkend
- + Feuchtigkeitsspendend
- + Klärend & reduzierend
- + Vitalisierend & erneuernd
- + Fett- und feuchtigkeitsausgleichend

**50 Minuten Anwendungszeit  
beinhalten:**

- Hautdiagnose
- Reinigung
- Peeling
- Wirkstoffserum
- Tiefenreinigung oder Kurzmassage von Gesicht und Hals
- Gesichtsmaske
- Tagespflege

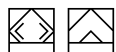
**80 Minuten Anwendungszeit  
beinhalten zusätzlich:**

- Tiefenreinigung
- intensive Massage von Gesicht, Hals und Dekolleté
- Spezialmaske
- spezielle Augenintensivpflege

**Bestimmen Sie die Dauer  
für Ihre Behandlung:**

50 min | 104  
80 min | 152





### *Hautstraffendes Verjüngungs-Treatment*

Entdecken Sie die Kraft der Verjüngung mittels natürlichem Avellana Oil Serum und einer Aloe Vera Frischpflanzenblatt-Anwendung. Das Anti-Aging Öl stärkt das Bindegewebe. Kollagen verbessert die Hautdichte. Ihre Haut wird straffer und glatter. Fältchen werden reduziert. Diese Behandlung schenkt Ihnen ein angenehmes Wohlgefühl und eine weiche, jugendlich aussehende Haut.

80 min | 156



### *Entspannungs-Treatment*

Ein vitalisierendes Pflegeöl aus schwarzem Sesam beruhigt und schützt empfindliche Haut. Aloe Vera Bio Ursaft spendet intensive Feuchtigkeit und wirkt kühlend. Das Ergebnis? Ein sichtbar beruhigtes Hautbild. Ideal geeignet für sensible, gestresste und gereizte Haut.

80 min | 156



### *Detox-Treatment*

Diese Gesichtsbehandlung setzt auf die natürlichen Wirkstoffe der wertvollen Babaco-Papaya und der Bergpapaya. Diese wirken entsäuernd und reinigend. Die Talgproduktion Ihrer Haut wird reguliert. Ein Pflegeöl für die Haut aus Sesam, Wacholder, Immortelle, Lorbeer und Zypresse ist eine wahre Wohltat für unreine, angespannte Haut.

80 min | 156



### *Balance-Treatment*

Ihre Haut wird mit einem erfrischenden Moisturizing Spray belebt. Aloe Vera und Tulsi-Öl spenden Feuchtigkeit und wirken entzündungshemmend. Ein regenerierendes Hautpflegeöl schützt die Haut und fördert den Zellschutz. Dieses wohltuende Treatment reinigt unreine Haut bis in die tiefen Hautschichten.

50 min | 109



### *Augen-Treatment*

Überzeugen Sie sich von unserer wohltuenden Behandlung speziell für die Augen. Erscheinungen von Müdigkeit, Schwellungen und Anspannungen werden wirksam behandelt. Augenringe und Tränensäcke werden reduziert. Für ein erfrischtes Aussehen und eine strahlende Augenpartie.

20 min | 52





### *Belebendes Moisture-Treatment*

Verwöhnen Sie Ihre Haut mit einem intensiven Frische-Boost. Nährendes Bio-Rosenöl mit natürlichen Antioxidantien fördert die Hautregeneration und den Zellschutz Ihrer Haut. Die Spannkraft wird erhöht. Eine reichhaltige Feuchtigkeitscreme wirkt angenehm kühlend und sorgt für eine weiche Haut. Bestens geeignet für feuchtigkeitsarme Haut.

50 min | 109



### *Teenager Jugend-Gesichtsbehandlung*

Unsere Gesichtsbehandlung für Teenager ist speziell auf die Bedürfnisse jugendlicher Haut abgestimmt und sorgt für ein frisches, gesundes Hautbild.

Mit sanften, aber effektiven Produkten reinigen wir Ihre Haut gründlich, entfernen überschüssigen Talg und beugen Unreinheiten vor. Dabei achten wir darauf, dass die natürlichen Hautbarrieren gestärkt werden, ohne sie zu reizen. Eine entspannende Maske sorgt für eine zusätzliche Pflege und beruhigt die Haut nach der Behandlung.

50 min | 104





## Wimpernlifting

Unser effektvolles Lash-Lifting sorgt für verlängerte und verdichtete Wimpern. Proteine, Vitamine und eine Keratin-Pflege vitalisieren die Wimpernstruktur. Die auf reiner Naturkosmetik basierende Lippen- und Augenpflege schafft harmonisierende, wohltuende Entspannung. Wimpernlifting inkl. Wimpernlaminierung, Lippen- und Augenpflege, kurze Hand- oder Fußmassage.

**Auch zusätzlich zu jeder Behandlung buchbar.**

60 min | 82



Aloe Vera Frischpflanzenblatt

### TIPP

## Die wirksame Essenz der *Aloe Vera*



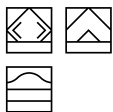
Die Aloe Vera Pflanze gilt dank ihrer gesundheitsfördernden Wirkstoffe als eine der ältesten Heilpflanzen. Sie schützt die Haut und sorgt für ein gesundes Hautbild.

Das Gel der Aloe Vera unterstützt die Pflanze bei ihrer eigenen Heilung, indem es Verletzungen ihres Pflanzenblattes verkleinert und versiegelt. Aufgrund des reichen Gehalts an Mineralstoffen, Vitaminen und Antioxidantien wirkt das Gel der Wüstenpflanze, aufgetragen auf die Haut:

- + beruhigend
- + stärkend
- + feuchtigkeitsspendend.

Wir setzen in zahlreichen Gesichts- und Ganzkörperbehandlungen kostbare Bio Aloe Vera ein. Sprechen Sie uns hierzu gerne an – wir beraten Sie gerne.





## Gesichts- und Rückenbehandlung

Der pflegende Frischekick kombiniert mit einer wohlverdienten Erholungszeit. Anschließend an eine sanfte Reinigung erfolgt eine intensive Massage mit dem wohltuenden Aloe Vera Pflanzenblatt und eine wirksame Maske.

50 min | 104

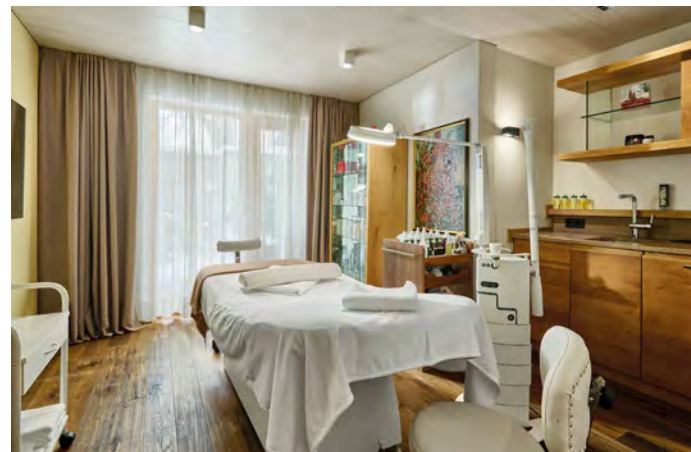
## Beauty-Extras

Diese Extras können zu einer Anwendung hinzugebucht werden. Um die zusätzlich benötigte Zeit einplanen zu können, bitten wir um die Angabe des entsprechenden Wunsches direkt bei Buchung.

- **Wimpern färben** 15 min | 25
- **Augenbrauen färben** 15 min | 19
- **Augenbrauen-Korrektur** 15 min | 19
- **Augenpartie komplett nach Ihren Wünschen** 25 min | 45

### Depilation mit Warmwachs:

- **Oberlippe/Gesicht** 15 min | 19
- **Einzelne Gesichts- oder Körperpartien** 25 min | 45
- **Große Körperpartien** 40 min | 67



Behandlungsraum, DasPosthotel



## Maniküre, Pediküre, Fußbad

Unsere Pflegeprogramme und entspannenden Hand- und Fußbäder sorgen für gepflegte Hände und Füße. Wir verwöhnen gerne Damen und Herren mit einer Maniküre und Pediküre inklusive einer Hand- und Fußmassage.



### Maniküre

Pflege- und Verwöhnprogramm für die Hände. Ein Handbad verwöhnt die Haut. Die Nägel werden nach Wunsch gekürzt, geformt, die Nagelhaut wird behandelt. Mit dem entspannten Eincremen erzielen wir ein maximal gepflegtes Ergebnis. Abschließend verwöhnen wir Sie mit einer kurzen Handmassage.

50 min | 82



### Podologische Pediküre

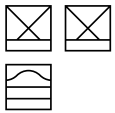
Pflege- und Verwöhnprogramm für die Füße. Nach einem wohltuenden Fußbad werden die Nägel gereinigt und nach Wunsch geformt. Nagel- und Hornhaut werden behandelt. Das Eincremen sorgt für erfrischte, gepflegte Füße. Die abschließende, kurze Fußmassage schafft entspannende Wohlfühlmomente.

50 min | 82

### Nägel lackieren oder polieren

Diese Extras können zu einer Anwendung hinzugebucht werden. Um die zusätzlich benötigte Zeit einplanen zu können, bitten wir um die Angabe des entsprechenden Wunsches direkt bei Buchung.

- **Auswahl der individuellen Lieblingsfarbe und entsprechende Lackierung** 10 min | 15
- **Shellack nach der Maniküre oder Pediküre** 25 min | 42
- **Shellack entfernen vor der Maniküre oder Pediküre** 25 min | 39
- **Shellack entfernen und neu lackieren** 30 min | 60



## *Ionic Detox Fußbad*

**Wer es kennt, liebt es:  
das basische Elektrolyse-Fußbad.**

Das Ionic Detox Fußbad animiert auf sanfte Weise eine Vielzahl grundlegender Funktionen im Körper. Im Grunde gibt es den Impuls, durch den die Selbstregulation des Körpers leichter ins Gleichgewicht kommt. Das basische Elektrolyse-Fußbad ist die einzig bekannte Methode, mit der Harnsäure direkt über die Fußsohlen ausgeleitet werden kann.

Es kann unter anderem folgende Reaktionen bewirken:

- + **Reduzierung von Übersäuerung**
- + **Toxine und freie Radikale** können leichter ausgeschieden und neutralisiert werden
- + **Entgiftung und Entwässerung** des Körpers
- + Die **Organtätigkeit** wird gestärkt
- + **Stoffwechsel und Leistungsfähigkeit** werden gestärkt
- + **Schlaf und Stimmungsschwankungen** werden stabilisiert

Während des Elektrolysevorganges kann die Sole eine intensive Färbung annehmen. Generell nimmt der Grad der Verfärbung im Laufe einer Anwendungsserie vorerst eher zu, gegen Ende der Serie können die Färbungen wieder abnehmen.

Das basische Elektrolyse-Fußbad ist bestens geeignet für Menschen allen Alters, selbst für Kinder (nicht geeignet während der Schwangerschaft, der Stillzeit, einer Chemotherapie, mit Organtransplantaten, Fieber, akuten Nierenbeschwerden, offenen Füßen).

### **Behandlungsempfehlung:**

Bereits die erste Behandlung wird Sie überzeugen und liefert ein sichtbares Ergebnis. Unsere Spa-Mitarbeiter\*innen beraten Sie gerne persönlich.

|        |             |  |     |
|--------|-------------|--|-----|
| 40 min | 1 Sitzung   |  | 72  |
|        | 2 Sitzungen |  | 129 |
|        | 3 Sitzungen |  | 185 |

SPECIAL

## Für den Herrn

Sämtliche unserer Behandlungen sind selbstverständlich für alle Geschlechter geeignet. Unsere Special-Treatments für Herren sind besonders auf die Bedürfnisse von Männerhaut abgestimmt.

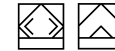


### Maniküre und Pediküre



Ein Pflegeprogramm für beanspruchte Hände und Füße. Die Nägel werden geformt und gepflegt, die Nagelhaut wird entfernt. Abschließend werden Sie mit einer wohltuenden Pflege mit einer Hand- und Fußmassage verwöhnt.

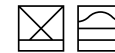
80 min | 119



### Gesichts- und Rückenbehandlung

Der mentale Frischekick für eine wohlverdiente Erholungszeit. Entspannen Sie bei der Rücken- und Nackenmassage. Durch die Lift-Kraft-Maske, die Wirkstoffampulle sowie den Anti-Stress-Balm findet die Gesichtshaut zur Ruhe und kann durchatmen.

50 min | 104



### Erfrischende Gesichtsbehandlung

Die belebende Nackenmassage, die Effektmaske, das straffende Augenserum sowie die Wirkstoffampulle schaffen einen entspannenden Ausgleich mit einem spürbaren Ergebnis. Natürliche Hightechpower für den Mann. Für ein sofortiges frisches Aussehen.

20 min | 56



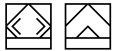
### Einzigartige Körper- und Gesichtsbehandlung

Eine wohltuende Massage von Rücken, Nacken, Armen und Händen beruhigt Körper und Geist. Die Gesichtsbehandlung mit Reinigung, Peeling und der kraftvollen Massage wird durch die LiftKraft-Maske, eine Wirkstoffampulle und einer Kraftpflege unterstützt. Das Ergebnis ist ein gestärktes Körpergefühl und ein frisches, erholttes Aussehen.

80 min | 152



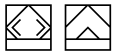
## Massagen



### Entspannende Massage

Eine Massage auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt. Die Steigerung des Wohlbefindens und die Entspannung oder Vitalisierung Ihrer Muskulatur stehen im Mittelpunkt. Mit natürlichem Pflegeöl oder mit Wirkungsotionen und verschiedenen Massagetechniken stimmen wir die Anwendung nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen ab.

|                          |              |
|--------------------------|--------------|
| <b>Teilkörpermassage</b> | 20 min   55  |
| <b>Ganzkörpermassage</b> | 50 min   95  |
| <b>Ganzkörpermassage</b> | 80 min   142 |



### Rücken-Kopf-Nacken Massage

Eine ideale Kombination von speziellen Grifftechniken und wirkstarken Kräuterölen zur Entlastung der Muskulatur und zum Lösen von Spannungen. Lockert, entspannt und belebt neu. Für frische Lebensenergie und Erdung.

#### Bestimmen Sie die Dauer für Ihre Behandlung:

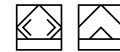
20 min | 49  
45 min | 104  
mit Nachruhezeit



### Fußreflexzonenmassage

Die Reflexzonen des Fußes wirken auf den gesamten Körper. Diese Massageart hat eine gute Wirkung auf die physischen und energetischen Ebenen des Körpers sowie auf das Gewebe und die Organsysteme. Eine wahre Wohltat für müde und erschöpfte Beine.

20 min | 52



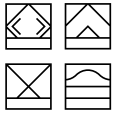
### Sportmassage

Ob Sie regelmäßig Sport treiben oder einfach nur den Alltagsstress abbauen möchten – eine Sportmassage kann wahre Wunder für Ihren Körper bewirken.

Unsere spezielle Behandlung kombiniert gezielte Triggerpunkttherapie, Lymphdrainage und Faszienbehandlung, um tief verwurzelte Verspannungen zu lösen, die Durchblutung zu fördern und die Beweglichkeit zu steigern. Lassen Sie sich von unseren erfahrenen Spa-Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern individuell betreuen und spüren Sie, wie sich Verspannungen lösen und Ihre Beweglichkeit zurückkehrt. Ideal für Sportler\*innen, aber auch für alle, die ihren Körper im Alltag entlasten wollen.

50 min | 108





### Individuelle Massage

Bei uns sind Sie der Mittelpunkt! Unsere individuelle Massage bietet Ihnen die Freiheit, genau das zu bekommen, was Sie brauchen. Sie entscheiden, welche Körperregionen behandelt werden sollen und wie intensiv die Massage sein darf. Ob Sie Verspannungen im Nacken spüren, Erleichterung im Rücken suchen oder einfach eine entspannende Behandlung genießen möchten – wir gehen ganz auf Ihre Wünsche ein.

Unsere erfahrenen Masseurinnen und Masseur hören aufmerksam auf Ihren Körper und passen die Behandlung ganz nach Ihrem Empfinden an. Entspannung, Auflockerung oder einfach ein Moment der Ruhe – bei uns wird Ihre Massage zu einem ganz persönlichen Erlebnis.

50 min | 109

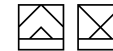


### Manuelle Lymphdrainage

Die Lymphdrainage wirkt entstauend und entwässernd auf den gesamten Körper. Das Bindegewebe wird entlastet und die körpereigenen Abwehrkräfte werden gestärkt. Sie nimmt die Spannung aus der Muskulatur, baut Milchsäure ab und macht den Muskel schneller leistungsfähig. Für ein leichtes und fließendes Körpergefühl.

Ideal am Vormittag zur Unterstützung des natürlichen Stoffwechselrhythmus des Körpers.

50 min | 106



### Kombi Rücken und Füße

Eine starke Kombination, um Verspannungen loszuwerden. Sich durch die wohltuende, intensive Rückenmassage wieder aufrichten und stärken. Die anschließende Fußreflexzonenmassage vitalisiert den gesamten Körper.

Sie fühlen sich gestärkt und voller Energie.

50 min | 106



### Fußmassage

**Schwerpunkt Füße, die im Alltag oft zu kurz kommen.**

Sie tragen uns durch aktive Tage in der freien Natur. Nach dem Skifahren oder Wandern im schönen Zillertal gibt es nichts Schöneres, als aufzutanken und sich mit einer wohltuenden Fußmassage verwöhnen zu lassen.

20 min | 49

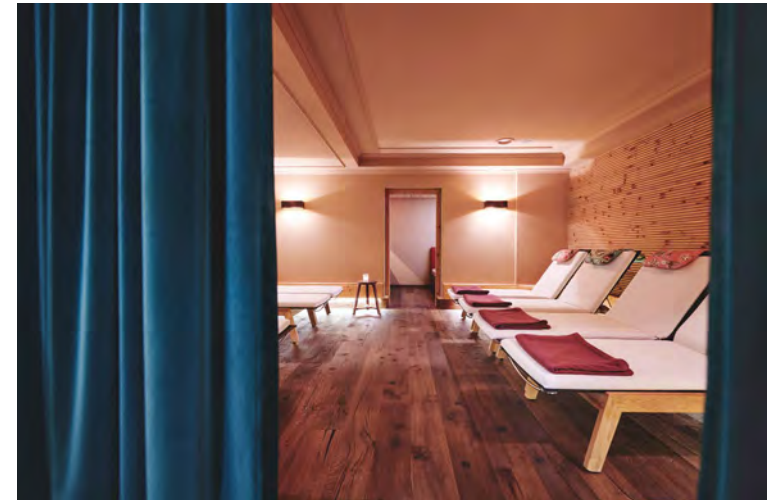


## *Kinesio-Taping*

Eine echte Wohltat, doch keine Massage im klassischen Sinne. Das Anbringen von elastischen, atmungsaktiven Kinesio-Tapes aus Baumwolle ist schmerzlindernd, fördert die Durchblutung und ist stoffwechselanregend. Für verbesserte Muskelfunktion und Beweglichkeit – in vollem Umfang!

Ideal in Verbindung mit bzw. nach einer Massageanwendung.

10 min | 27







## Ganzheitliche Massagen



### Hot-Stone Massage

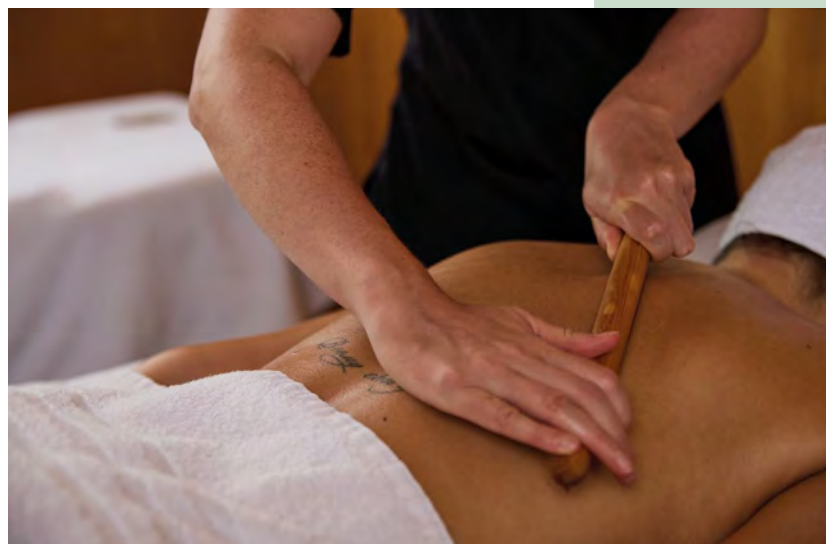
Diese tiefenentspannende Massagemethode ist für den gesamten Körper sehr wirkungsvoll und trägt zum Wohlbefinden bei. Die Energiezentren des Körpers werden in Kombination mit warmen Steinen und Kräuterölen behandelt. Durch das gezielte Auflegen der warmen Kraftsteine lösen sich Energieblockaden entlang der Energiebahnen. Spannungen werden gemildert, Heilkräfte des Körpers zum Fließen gebracht. Sie fühlen sich stark und voller Energie.

**Ganzkörpermassage**

50 min | 119

**Ganzkörpermassage**

80 min | 162



ZillerSeasons Zirbenmassage



SPECIAL: SIGNATURE MASSAGE<sup>®</sup>  
ZillerSeasons Zirbenmassage



Entdecken Sie die wissenschaftlich bestätigte, heilsame Wirkung des Zirbenholzes. Die ZillerSeasons Zirbenmassage ist eine ganz besondere Wohltat für Körper und Geist. So fühlt sie sich an: pure Entspannung.

Zirbenholz aus dem alpinen Raum wird seit Jahrhunderten aufgrund seiner positiven Wirkung auf das Herz-Kreislauf-System geschätzt. Durch den angenehmen Duft der Zirbe beruhigt sich unser Herzschlag. Hierdurch entspannt und erholt sich unser gesamter Organismus. Die Intensität der Massage wird individuell mit Ihnen abgestimmt. Mit der Kraft und dem Rhythmus der Natur im Einklang wird der Körper gekräftigt und entspannt.

80 min | 178





## Kräuterstempelmassage

Ein Energiepaket, das unter die Haut geht. Eine spezielle Massagetechnik mit Druck- und Klopftechnik unter Einsatz der warmen Kräuterstempel lockert die Muskulatur. Durch die natürlichen Wirkstoffe der eingesetzten Kräuterstempel erhalten Sie neue Energie. Der Stoffwechsel wird angeregt und fasziale Verklebungen werden sanft gelöst. Die körperliche Erholung ist direkt zu spüren.

+ Gemeinsam mit unseren Spa-Mitarbeiter\*innen bestimmen Sie vor Beginn der Massage Ihren persönlichen Lieblingsduft. Die ausgewählte Essenz verwöhnt Ihre Sinne während der wohlig wärmenden Kräuterstempelmassage. Unsere selbst hergestellten Raumdüfte aus herrlichen Kräutern, frisch aus unserem Kräutergarten, sind frei von jeglichen Zusatzstoffen. Für Ihre Me-Time zuhause schenken wir Ihnen Ihr persönliches Kräuter-Hydrolat.

**Bestimmen Sie die Dauer für Ihre Behandlung:**

50 min | 125

80 min | 174



Kräuterstempelmassage



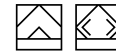
## Ohrenkerzenanwendungen und Gesichtslymphdrainage

Hierbei handelt es sich um eine ausleitende, reinigende Behandlung für den Ohren- und Nasenhöhlentrakt. Sie findet besonders bei Stauungen im Gesichtsbereich ihre Anwendung. Los geht's – tief durchatmen!

50 min | 109



Ohrenkerzenanwendung



## Detoxing-Cupping-Faszienanwendung

Die Massage wirkt durch spezielle Techniken über die Stimulation der Faszien. Die Faszienanwendung löst Spannungen im Bindegewebe. Sie regt die Durchblutung an, löst muskuläre Verspannungen und befreit die Faszien von Verklebungen. Die Gesamtbeweglichkeit des Körpers und das Wohlbefinden verbessern sich erheblich. Für eine höhere Leistungsfähigkeit und ein tiefes Gefühl von Muskel- und Körpermobilisierung.

50 min | 119



## Aromakerzenmassage

Die warmen, natürlichen Öle der Naturkerzen und ihr angenehmes Aroma bilden die Basis dieser Entspannungsmassage. Wählen Sie Ihren persönlichen Duft und dessen Wirksamkeit. Das besondere Öl verleiht Ihrer Haut ein samtiges Gefühl. Muskuläre Verspannungen werden gelöst und der Geist wird beruhigt. Genießen Sie eine Verwöhnzeit für mehr Lebensfreude.

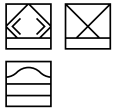


+ Für wärmende Wohlfühlmomente zuhause schenken wir Ihnen die ausgewählte Aromakerze.

**Bestimmen Sie die Dauer für Ihre Behandlung:**

50 min | 125

80 min | 174



## Honigmassage

Die verschiedenen Wirkstoffe des Honigs dringen tief in die Haut ein und unterstützen dadurch das Herauslösen alter Gift- und Schlackenstoffe aus dem Gewebe. Die Honigmassage stärkt das Immunsystem, löst Verklebungen im Bindegewebe und wirkt positiv auf das Nervensystem. Diese Massagetechnik ist kräftig und intensiv. Die aktivierenden Ziehbewegungen mit der Handfläche sorgen für einen Peeling-Effekt, Entgiftung und Entschlackung. Ihre Haut wird durch den Honig angenehm zart, der gesamte Körper wird belebt und vitalisiert.

### Bestimmen Sie die Dauer für Ihre Behandlung:

50 min | 119

80 min | 162



## Schwangerschafts Massage

### Sanfte Massage in Seitenlage

Kann Muskelschmerzen reduzieren, Fehlhaltungen bewusst machen, Ödemen vorbeugen, verbessert Blut- und Lymphzirkulation, hilft, Wassereinlagerungen zu verringern, aktiviert den Parasympathikus, kann die Versorgung der Plazenta verbessern, gibt emotionale Unterstützung.

Die Zeit der Schwangerschaft ist eine besonders intensive Phase, in der der mütterliche Körper vor einzigartige Herausforderungen gestellt wird.

Eine Schwangerschaftsmassage, die in Seitenlage durchgeführt wird, kann dabei helfen, den Wandel im Körper zu unterstützen und eine innere Entspannung für Mutter und Kind zu ermöglichen.

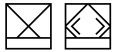
Unterstützt durch ein Seitenlieger-Kissen, orientiert sich diese spezielle Form der Massage gezielt an den Bedürfnissen werdender Mütter. Dabei werden verschiedene Techniken kombiniert, die aus der klassischen Massage, der Lymphdrainage, der Triggerpunktbehandlung sowie Dehntechniken und Elementen der traditionell chinesischen Medizin stammen. Kontraindizierte Akupunkturpunkte und Massagetechniken werden dabei vollständig vermieden.

Durch auf die speziellen Bedürfnisse abgestimmte Öle wird die Haut gepflegt und Hautrissen vorgebeugt. Das Ziel der Behandlung ist Harmonisierung und Entspannung. Sanfte, verbindende und flächige Berührungen und Streichungen werden angewendet. Die Massage wird individuell auf die Bedürfnisse der Mutter abgestimmt.

### Bestimmen Sie die Dauer für Ihre Behandlung:

50 min | 109

80 min | 162



### Teenager - Massage

Die Pubertät ist eine aufregende, aber auch manchmal stressige Zeit. Schule, Freunde, Hobbys – da bleibt oft wenig Raum für Entspannung. Unsere Teenager-Massage ist die perfekte Auszeit für Körper und Geist. Sie hilft, Verspannungen zu lösen, Stress abzubauen und einfach mal abzuschalten.

Mit sanften, aber gezielten Griffen werden Verspannungen im Nacken, Rücken und in den Schultern gelöst. Die Massage fördert die Durchblutung, entspannt die Muskulatur und sorgt für ein wohltuendes Gefühl der Leichtigkeit.

45 min | 104



### Kinder-Massage (bis 10 Jahre)

Kinder sind voller Energie und Neugier, doch auch für die Kleinen ist es wichtig, ab und zu zur Ruhe zu kommen und sich zu entspannen. Unsere Kinder-Massage ist sanft und speziell auf die Bedürfnisse der jungen Haut und Muskulatur abgestimmt. Die fördert die Entspannung, lindert leichte Verspannungen und sorgt für ein wunderbares Gefühl von Geborgenheit.

Nach der Behandlung fühlen sich die Kinder erfrischt und voller Freude – bereit, die Welt mit einem Lächeln zu erobern! Gönnen Sie Ihrem Kind diese liebevolle Auszeit und schenke ihm einen Moment voller Wohlbefinden und Ruhe.

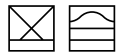
20 min | 52







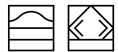
## Wellnessanwendungen & Ganzkörperbehandlungen



### *Detox – Ganzkörpertreatment*

Gönnen Sie Ihrem Körper eine wohltuende Entschlackung mittels Babaco-Papaya und der Bergpapaya. Durch die wirksame Aktivierung des Lymphsystems werden Giftstoffe im Körper gezielt ausgeleitet. Stauungen und Hautschwellungen werden gelindert. Wertvolle Pflanzenessenzen und Bio Aloe Vera aktivieren den Stoffwechsel, regulieren die Talgproduktion und festigen das Bindegewebe. Cellulite wird reduziert.

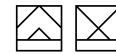
80 min | 174



### *Balance – Ganzkörpertreatment*

Finden Sie Ruhe und Erholung. Diese beruhigende Anwendung mit Bio Aloe Vera und Tulsi-Öl verwöhnt die Sinne und schenkt Ihrer Haut tiefe Entspannung. Rötungen der Haut werden reduziert. Diese Behandlung erfrischt, belebt und wirkt entzündungshemmend. Das Harmonizing Oil beruhigt empfindliche Haut und fördert den Zellschutz. Inklusive Aloe Vera Frischpflanzenblatt-Anwendung.

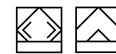
80 min | 174



### *Moisture – Ganzkörpertreatment*

Die heilsame Peeling Creme, das Aloe Vera Pflanzenblatt und frischer Aloe Vera Saft spenden intensive Feuchtigkeit und lösen überschüssige Hautschüppchen. Ein idealer Frische-Kick für trockene, feuchtigkeitsarme Haut.

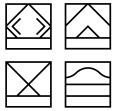
80 min | 174



### *Rejuvenation – Ganzkörpertreatment*

Eine wohltuende Pflege für trockene, reife Haut. Vitalisieren- des Öl aus schwarzen Sesam Ursamen und erfrischenden Citrusölen belebt die Haut. Ein Anti-Falten Balm mit Aloe Vera, Argan-Öl und Hyaluron glättet Fältchen und strafft die Haut. Die schützende, regenerierende Wirkung sorgt für ein angenehmes Wohlgefühl. Das Ergebnis ist eine sichtbar verjüngte, geglättete Haut.

110 Minuten | 208



## Körperpeeling

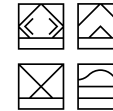
Ein belebendes und tiefgreifendes Erlebnis. Ein Peeling bedeutet sanfte Erneuerung und hat ebenso mit Loslassen und Öffnen zu tun. Wohltuend bringt es natürliche, neue Energien hervor. Sich selbst spüren und neu entfalten. Für ein klares und strahlendes Hautbild.

**Bitte wählen Sie Ihren Wirkungsschwerpunkt:**

- + **Stärkend** Peeling mit Kräuteröl und Salz
- + **Aufladend** Peeling mit Zirbe
- + **Vitalisierend** Peeling mit Birke
- + **Ausgleichend** Peeling mit Honig-Ingwer
- + **Entspannend** Peeling mit Lavendel

Die reinigende und anregende Wirkung eines Peelings ist die ideale Vorbereitung für eine anschließende Massage oder Körperpackung. Die Poren sind geöffnet, die Wirkstoffe können sich voll entfalten.

20 min | 49



## Körperpackungen

Körperpackungen wirken stärkend und gesundheitsfördernd. Sie können das Hautbild verbessern, Verspannungen auflösen und den Energiefluss des Körpers harmonisieren. Profitieren Sie von wertvollen ätherischen Ölen und hochwertigen Pflanzenextrakten. Für ein gepflegtes Hautbild, Entspannung und Wohlbefinden.

**Bitte wählen Sie Ihren Wirkungsschwerpunkt:**

- + **Stärkend** Soft & Silky Cream mit Kräuteröl und Salz
- + **Aufladend** Soft & Silky Cream mit Zirbe
- + **Vitalisierend** Soft & Silky Cream mit Birke
- + **Ausgleichend** Soft & Silky Cream mit Honig-Ingwer
- + **Entspannend** Soft & Silky Cream mit Lavendel

20 min | 49



## Basischer Beinwickel

Basische Beinwickel dienen dazu, Säuren aus der Haut auszu-leiten und den Säure-Basen-Haushalt ins Gleichgewicht zu bringen. Der Stoffwechsel wird aktiviert, das Immunsystem angeregt, man fühlt sich erfrischt. Die Haut ist danach weich und rosig, das Hautbild wird klar. Während der Einwirkzeit genießen Sie unsere Betreuung mit einer individuellen Massage.

35 min | 62



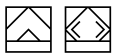
## Wellness- und Fitnessstraining



### Personaltraining

Für eine aktive Zeit! Körperliche und mentale Ausgeglichenheit sind wichtig für die Lebensqualität, um alltägliche Herausforderungen zu bewältigen. Ein 1:1-Training, das zeitlich flexibel und individuell angepasst wird. Ob im Freien oder drinnen, an Fitnessgeräten oder mit dem eigenen Körpergewicht. Detaillierte, persönliche Coachings sorgen dafür, dass das Training komplett auf Ihre individuellen Fitnessziele abgestimmt wird.

60 min | 108



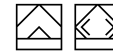
### Faszientraining

Steigern Sie Ihre Leistungsfähigkeit durch regeneratives Faszientraining. Durch Faszientraining wird das Gewebe geschmeidiger und die Muskulatur gelockert. Dadurch sollen Verletzungen vorgebeugt, Verspannungen gelöst und Schmerzen gelindert werden.

60 min | 108



Video: Faszientraining:



### Neuro-Athletik Training

Das Neuro-Athletik Training hat zum Ziel, das Gehirn zu schulen, bestimmte bewegungseinschränkende Schutzmechanismen abzulegen.

Der Gleichgewichtssinn wird verbessert, Verletzungen werden vorgebeugt, eine Leistungssteigerung erreicht. Sehr wertvoll für Menschen, deren Ziel es ist, leistungsfähiger und koordinierter in den Alltag zurück zu kehren.

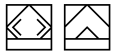
Erlernen Sie von unserem Coach 1:1 wichtige Übungen, die Sie zu Hause für 6 - 8 Wochen fortführen können.

60 min | 108



Video: Neuro-Athletik:





## Gesichts-yoga

Gesichts-yoga ist eine wunderbare Methode, um das Gesicht zu entspannen, die Haut zu straffen und die Muskulatur auf natürliche Weise zu fördern. Es ist eine sanfte Praxis, die nicht nur das äußere Erscheinungsbild verbessert, sondern auch zu innerer Balance und Entspannung beiträgt. Durch gezielte Übungen, die die Gesichtsmuskeln aktivieren, werden Verspannungen gelöst und die Durchblutung angeregt – für einen frischen, vitalen Teint und ein fühlbar entspanntes Gefühl.

Gesichts-yoga-Angebote lt. Wochenprogramm.

## ZillerSeasons Wochenprogramm

Unser aktuelles Wochenprogramm finden Sie auf unserer Gästemappe: [dasposthotel.zillerseasons.at](https://dasposthotel.zillerseasons.at)

Mit zahlreichen Angeboten wie Entspannungstrainings, Aufgüssen, geführten Wanderungen, Skitagen, Pilates usw.



SKIGUIDE<sup>®</sup>



WANDERGUIDE<sup>®</sup>



BIKEGUIDE<sup>®</sup>



ZillerSeasons Wanderguide



## Fitnessraum



Unser Fitnessraum verfügt über folgende Geräte: Fahrradergometer, Ruderergometer, Laufband, Funktionaler Trainings Turm, Kurzhanteln und eine verstellbare Hantelbank. Hier können Sie 24 h am Tag trainieren.

## Outdoor-Sportmöglichkeiten

Genießen Sie die zahlreichen Sportmöglichkeiten im Zillertal und tanken Sie frische Energie.





# ZillerSeasons

Luxury Hotel Collection



MalisGarten Green Spa Hotel



## ZillerSeasons

### Luxury Hotel Collection

Die Familie der ZillerSeasons umfasst neben unserem DasPosthotel auch MalisGarten, das Gut Stiluppe, sowie unser HochLeger Chalet Refugium.

Tauchen Sie ein in das zauberhafte Ambiente luxuriöser Naturverbundenheit der ZillerSeasons Luxury Hotel Collection. Genießen Sie unsere Longevity-Anwendungen wie Radiofrequenztherapie, Microneedling und die Kältekabine in MalisGarten Green Spa Hotel.

Bitte buchen Sie Ihre Anwendung rechtzeitig online unter [herbarium.zillerseasons.at](https://herbarium.zillerseasons.at), per E-Mail an: [spa@zillerseasons.at](mailto:spa@zillerseasons.at) oder telefonisch unter: +43 5282 2236 2010.



MalisGarten Green Spa Hotel

## MalisGarten

14+

Adults Only –  
Genuss & Ruhe



Exklusiver  
Wellnessbereich mit  
Gartenpool, 3 Saunen,  
Sole-Dampfbad u.v.m.



Garten mit Liegen,  
Außenbar und  
Terrasse



Longevity Spa  
mit Kältetherapie,  
Needling u.v.m.



Natürliche Wirkstoffe  
und zertifizierte  
Naturkosmetik



### Nachhaltiger, natürlicher Luxus

Das aus Holz erbaute 5-Sterne-Superior-Hotel MalisGarten empfängt Sie mit einer lichtdurchfluteten Lobby und edlem Design. Natürliche Materialien, duftende Hölzer und die Botanical Architecture des Architekten Matteo Thun schaffen ein ganz besonders exklusives Ambiente. In MalisGarten werden Longevity, Gesundheit und bewusster Genuss gelebt.

Tauchen Sie ein in eine alle Sinne bereichernde Gartenlandschaft und den exklusiven Spa-Bereich. Nutzen Sie das umfassende Longevity Programm mit Kältekabine, Microneedling, Radiofrequenztherapie, Ionic Detox Fußbad u.v.m.



[malisgarten.at/herbarium-spa/wellness-spa/](https://malisgarten.at/herbarium-spa/wellness-spa/)

Hier finden Sie das Spa-Menü, MalisGarten zum Download.

## GutStiluppe



Good Life Hotel –  
Family



Großzügiger  
Wellness-Bereich  
mit 5 Pools, 4 Saunen



Paradiesischer Garten  
mit Yogaplattform,  
Wiesen-Schaukel  
u.v.m.



Poolbar und Terrasse



Wertvolle Öle  
und zertifizierte  
Naturkosmetik



### Wellness & Good Life für die ganze Familie

Im 4-Sterne-Superior Hotel Gut Stiluppe erwartet Sie eine überaus großzügige Badelandschaft mit fünf herrlichen Pools: Garten-Sportpool, Medical Whirlpool, Indoor Familienpool, Kinderpool und Kaltwasser-Gartenpool. Separate Bereiche für Familien und Erwachsene schaffen eine Balance zwischen Ruhe und Aktivität. Ein schöner Südgarten mit Obstbäumen, einer Sonnenwiese, Blumenwiese, Wiesen-Schaukel und einer Yoga-Plattform lädt ein, die Seele baumeln zu lassen. Poolbar und Terrasse runden das Angebot wunderbar ab und schenken Momente purer Ferien-Glückseligkeit.



[stiluppe.at/spa-wellness/stiluppe-spa/](https://stiluppe.at/spa-wellness/stiluppe-spa/)

Hier finden Sie das Spa-Menü, Gut Stiluppe zum Download.





Luxus Chalets & einzigartige TreeLofts



Wellness-Bereich mit 3 Whirlpools, 2 Saunen & Bade-Biotop



Ruheräume & Zirben-Massageraum



Martinerhof-Reme mit Heubetten



Natürliche Wirkstoffe und zertifizierte Naturkosmetik



## Chalet Refugium am Berg

Genießen Sie die Ruhe und Abgeschiedenheit unserer luxuriös ausgestatteten Chalets und TreeLofts auf 1.054 m Seehöhe. Jedes Chalet ist mit regionalen Hölzern erbaut und mit einem offenen Kamin, sowie antiken Möbelstücken ausgestattet. Die hippen Baumhäuser verbinden eine ganz besondere Art des Wohnens mit einem herrlichen Ausblick ins Tal.

Der Spa-Bereich am HochLeger erwartet Sie mit einer Zirbensauna, Bergsauna, Bade-Biotop und verschiedenen Whirlpools.

Genießen Sie pure Entspannung hoch über dem Alltag!



[hochleger.at/spa/wellness-spa/](https://hochleger.at/spa/wellness-spa/)

Hier finden Sie das Spa-Menü, HochLeger zum Download.



## Kryotherapie



**LONGEVITY**

### Kältekabine:

–85 °C für Beauty, Gesundheit, Sport und Wellness

Die Kryotherapie erfreut sich bei Mediziner\*innen und Sportler\*innen großer Beliebtheit, aufgrund ihrer zahlreichen positiven Effekte. Im Herbarium Spa steht Ihnen eine innovative Hochleistungs-Kältekammer zur Verfügung, die Ihnen stabile und garantierte Tiefsttemperaturen von bis zu minus 85°C bietet.

Nutzen Sie die Gelegenheit und stärken Sie Körper und Geist mit der beeindruckenden Wirkung der Kälte auf Beauty, Gesundheit, Sport und Wellness. Mit dem digitalen Anamnesebogen wird Ihre individuelle Anwendungszeit errechnet.

Unsere Spa-Mitarbeiter\*innen versorgen Sie mit Mütze, Handschuhen und Mundschutz und halten während der Kältebehandlung mit Ihnen Sichtkontakt. Auf Wunsch erhalten Sie von uns Ihren persönlichen Zugang zur kostenlosen App. Hier sehen Sie Ihre berechnete Anwendungsdauer und -wiederholung.

Sie werden ein sehr hohes Energielevel und ein Hochgefühl verspüren, das auch noch einige Stunden nach der Anwendung anhält. Es ist wichtig, im Anschluss ausreichend Flüssigkeit zu sich zu nehmen.

Empfohlen werden **wöchentlich 2 Anwendungen in der Kältekammer** und **wöchentlich 2 Sauna Anwendungen** an verschiedenen Tagen.

### Eine Behandlung in der Kältekabine kann:

- + **entzündungshemmend** wirken
- + die **Fitness** positiv unterstützen (regenerierend, Gefäß- und Muskeltraining)
- + den **Stoffwechsel** (Fettverbrennung) anregen und **Diäten** unterstützen
- + frische **Energie** freisetzen
- + das **Immunsystem** stärken
- + guten **Schlaf** fördern
- + **stressreduzierend** wirken
- + **verjüngend** für Gewebe und Haut wirken (Anti-Aging)



Kältekabine

### Die Kryokabine ist an folgenden Tagen buchbar:

- Montag
- Mittwoch
- Freitag
- Samstag

### Tarife

|             |  |     |
|-------------|--|-----|
| 1 Einheit   |  | 49  |
| 3 Einheiten |  | 136 |
| 5 Einheiten |  | 199 |

Bitte klären Sie mit Ihrem Hausarzt/ Ihrer Hausärztin ab, ob die Empfehlungen für Sie geeignet sind.

## Sichtbare *Hautstraffung* ohne invasiven Eingriff

Unser umfassendes Angebot an Schönheitsbehandlungen umfasst auch die revolutionäre Methode der Radiofrequenzbehandlung und des Microneedlings.

Dadurch wird Ihrem Hautbild auf sehr schonende, schmerzfreie und sanfte Art und Weise zu neuer Jugendlichkeit verholfen.



### Radiofrequenzbehandlung

#### Funktionsweise:

Die Radiofrequenz-Therapie baut auf langjährige medizinische Erkenntnisse und setzt auf die gezielte Wirkung von Radiowellen. Diese regen die Fibroblasten in der tieferen Hautschicht an, Kollagen und Elastin neu zu bilden. Das Resultat ist eine straffere und glattere Haut, ohne dass die Epidermis belastet wird.

Die sanfte Methode der Radiofrequenzbehandlung ist insbesondere bei Tränensäcken, feinen Fältchen und Elastizitätsverlust im Gesichts-, Hals- und Dekolleté-Bereich geeignet. Auch Akne kann mit dieser Methode wirksam behandelt werden.

Video:  
Radiofrequenz-  
Behandlung:



Unsere Spa-Mitarbeiter\*innen verwenden das hochwertige, monopolare Radiofrequenz-Gerät der Marke SKINthings. Im Gegensatz zur bipolaren Radiofrequenz-Behandlung dringt die monopolare Behandlungsform tiefer in die Hautschichten ein.

#### Die Radiofrequenzbehandlung umfasst:

- Schritt 1:** Reinigung
- Schritt 2:** Peeling
- Schritt 3:** Auflegen der Elektrode
- Schritt 4:** Radiofrequenzbehandlung
- Schritt 5:** gezieltes Einschleusen der Wirkstoffe
- Schritt 6:** Auflegen einer Hyaluron Maske
- Schritt 7:** Abschlusspflege

Die eingesetzten Wirkstoffe werden angepasst an Ihr individuelles Hautbild ausgewählt. Lassen Sie sich von der Radiofrequenzbehandlung begeistern und genießen Sie ein spürbar glatteres Hautbild!

#### Bestimmen Sie Anwendungsbereich und Dauer Ihrer Behandlung:

|                           |               |             |  |     |
|---------------------------|---------------|-------------|--|-----|
| <b>Gesichtsbehandlung</b> | <b>50 min</b> | 1 Sitzung   |  | 134 |
|                           |               | 3 Sitzungen |  | 352 |

|                           |               |             |  |     |
|---------------------------|---------------|-------------|--|-----|
| <b>Jawline Behandlung</b> | <b>30 min</b> | 1 Sitzung   |  | 85  |
|                           |               | 3 Sitzungen |  | 225 |

#### Gesicht und Dekolleté (straffende Behandlung)

|               |             |  |     |
|---------------|-------------|--|-----|
| <b>80 min</b> | 1 Sitzung   |  | 192 |
|               | 3 Sitzungen |  | 508 |

#### Behandlungsempfehlung:

Bereits die erste Behandlung wird Sie überzeugen: Ihr Hautbild wird sichtbar straffer und glatter aussehen. Unsere Spa-Mitarbeiter\*innen beraten Sie gerne persönlich.



## Microneedling

### Funktionsweise:

Microneedling ist eine schonende Methode zur Hautstraffung, die mit einem Needlingpen durchgeführt wird. Dabei wird die oberflächlich betäubte Haut mit leichtem Druck behandelt, wodurch Mikroverletzungen entstehen. Diese lösen eine Wundheilung aus und regen zur Zellteilung sowie der Bildung von neuem Kollagen, Elastin und Hyaluronsäure an. Das Ergebnis ist eine sichtbar straffere Haut, die Fältchen glättet und das Hautbild ebenmäßiger erscheinen lässt.

Über die kleinen Stichkanäle, die durch das Microneedling entstehen, können Seren mit wertvollen Wirkstoffen wie Hyaluronsäure oder pflanzliche Hautstimulanzen tiefer in die Haut eindringen und dadurch ihre volle Wirkung entfalten.

Zusätzlich zum hautstraffenden Anti-Aging Effekt reduziert Micro-Needling oberflächliche Hautverfärbungen und rote Äderchen. Dünne, fahle Haut wird mittels Stimulation gefestigt und auch einer erschlaffenden Kinnpartie kann wirksam entgegengewirkt werden. Tränensäcke, Augenringe und Hautunreinheiten können sichtbar verringert werden.

### Die Microneedling-Behandlung umfasst:

- Schritt 1: Reinigung
- Schritt 2: Needling
- Schritt 3: gezieltes Einschleusen der Wirkstoffe
- Schritt 4: Maske
- Schritt 5: Abschlusspflege

Video:  
Microneedling:



Entdecken Sie die sanfte Methode des Microneedlings für eine strahlende und jugendliche Haut:

|                              |               |             |     |
|------------------------------|---------------|-------------|-----|
| <b>Gesichtsbehandlung</b>    | <b>50 min</b> | 1 Sitzung   | 128 |
|                              |               | 2 Sitzungen | 228 |
| <b>Gesicht und Dekolleté</b> | <b>80 min</b> | 1 Sitzung   | 182 |
|                              |               | 2 Sitzungen | 328 |

### Behandlungsempfehlung:

Bereits die erste Behandlung wird Sie überzeugen und liefert ein sichtbares Ergebnis. Unsere Spa-Mitarbeiter\*innen beraten Sie gerne persönlich.



Microneedling





## Day-Spa

Alle 3 Day-Spa Packages:  
gültig für MalisGarten & Gut Stiluppe.  
Gut Stiluppe: vergünstigte Kinder Preise.

### Geborgen im Herbarium Spa

- Day Spa Eintritt inkl. Leih-Spa-Tasche mit Handtüchern für den Aufenthalt
- Kuscheliger ZillerSeasons Bademantel und Badeslipper für den Aufenthalt
- Ein Verwöhn-Frühstück mit großer Buffetauswahl, frisch gemachten Speisen aus der Küche und einer umfangreichen Getränkekarte
- Oder ein herrlich leichtes Mittagessen nach Wahl des Küchenchefs in 2 Gängen (exkl. Getränke)
- **20 Minuten Teilkörpermassage** (buchbar nach Verfügbarkeit zwischen 10.30 und 14.30 Uhr)
- Nutzung der Tee- und Snackbar
- Freie Teilnahme an unseren Aufgüssen (nach Verfügbarkeit)

#### Montag bis Donnerstag

135 | zu zweit 260

#### Freitag bis Sonntag

145 | zu zweit 280

### Blühende Zeit im Herbarium Spa

- Day Spa Eintritt inkl. Leih-Spa-Tasche mit Handtüchern für den Aufenthalt
- Kuscheliger ZillerSeasons Bademantel und Badeslipper für den Aufenthalt
- Ein Verwöhn-Frühstück mit großer Buffetauswahl, frisch gemachten Speisen aus der Küche und einer umfangreichen Getränkekarte
- Oder ein herrlich leichtes Mittagessen nach Wahl des Küchenchefs in 2 Gängen (exkl. Getränke)
- **50 Minuten Ganzkörpermassage** (buchbar nach Verfügbarkeit zwischen 10.30 und 14.30 Uhr)
- Nutzung der Tee- und Snackbar
- Freie Teilnahme an unseren Aufgüssen (nach Verfügbarkeit)

#### Montag bis Donnerstag

175 | zu zweit 340

#### Freitag bis Sonntag

185 | zu zweit 360

### Kleine Auszeit im Herbarium Spa

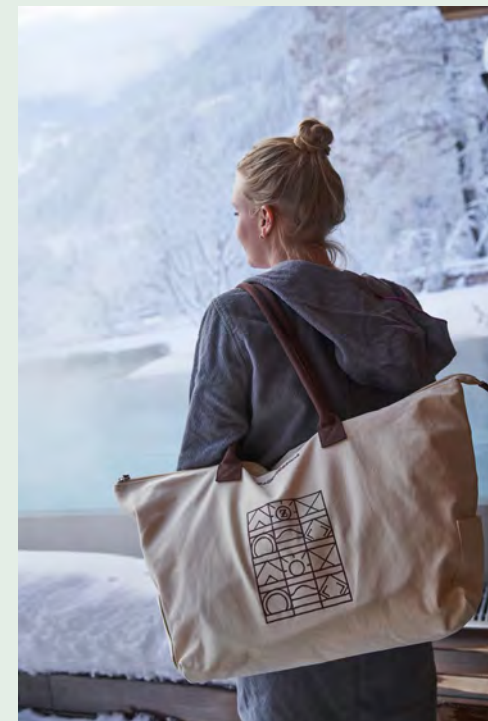
- Day Spa Eintritt inkl. Leih-Spa-Tasche mit Handtüchern für den Aufenthalt
- Kuscheliger ZillerSeasons Bademantel und Badeslipper für den Aufenthalt
- Ein Verwöhn-Frühstück mit großer Buffetauswahl, frisch gemachten Speisen aus der Küche und einer umfangreichen Getränkekarte
- Oder ein herrlich leichtes Mittagessen nach Wahl des Küchenchefs in 2 Gängen (exkl. Getränke)
- Nutzung der Tee- und Snackbar
- Freie Teilnahme an unseren Aufgüssen (nach Verfügbarkeit)

#### Montag bis Donnerstag

105 | zu zweit 200

#### Freitag bis Sonntag

115 | zu zweit 220



### NACHHALTIGKEIT

AUF KUSCHELKURS MIT *Mutter Natur*

Wenn Sie Ihre kuscheligen Hausschuhe von zu Hause mitbringen, helfen Sie uns, Müll zu vermeiden und die Umwelt zu schonen. Wir danken Ihnen sehr dafür.



## Wohlfühlmomente für zuhause

Unser liebevoller Herbarium Spa-Shop in MalisGarten hält kleine und große Geschenke für Sie und Ihre Liebsten bereit. Das feine Sortiment reicht von Aromakerzen, über ausgewählte Bücher, bis hin zu zertifizierten Naturkosmetik-Produkten. Unsere Spa-Mitarbeiter beraten Sie gerne.

**Wir freuen uns auf Sie!**



## Spa-Etikette

### Anwendung buchen

Um Ihre Wunschanwendung zu sichern empfehlen wir, die Buchung noch vor Ihrer Anreise bei uns zu tätigen. So können wir Sie persönlich beraten und individuell auf Ihre Wünsche eingehen.

All unsere Anwendungen verstehen sich inklusive Vorgespräch zur Anwendung und einer kurzen Nachruhezeit.

Bitte buchen Sie Ihre Anwendung rechtzeitig online unter **herbarium.zillerseasons.at**, per E-Mail an: **spa@zillerseasons.at** oder telefonisch unter: **+43 5282 2236 2010**.

**Preisänderungen vorbehalten.**

### Genuss zu zweit

Fragen Sie uns nach Anwendungen, die Sie zu zweit in unserer Partneranwendungskabine genießen können. Bitte geben Sie dies bei Ihrer Buchung an, damit wir diese für Sie reservieren können.

### Anwendungsdauer

Die hier angegebenen Anwendungszeiten beinhalten auch die Begrüßung und Verabschiedung durch unsere Mitarbeiter\*innen, sowie eine Nachruhezeit, um Ihnen einen entspannten Aufenthalt zu ermöglichen. Daher bitten wir Sie, sich ca. 10 Minuten vor Anwendungsbeginn an der Spa-Rezeption zu melden. Aus Respekt den nachfolgenden Gästen gegenüber bitten wir um Verständnis, dass sich bei einer Verspätung Ihrerseits die Anwendungszeit entsprechend reduziert. Um in den Anwendungen individuell auf Ihre Wünsche eingehen zu können, werden wir vor Beginn Ihre persönlichen Bedürfnisse erfragen.

### Stornierung

Bitte teilen Sie uns frühzeitig mit, falls Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen können. Sie können Ihren Termin jederzeit bis zu 24 Stunden im Voraus kostenlos stornieren oder verschieben. Im Falle einer späteren Stornierung müssen wir jedoch 100% des Anwendungspreises in Rechnung stellen. Wenn Sie eines unserer Arrangements gebucht haben, können Sie die entsprechenden Stornierungsbedingungen in unseren AGBs unter **www.zillerseasons.at/agbhs** nachlesen.

### Bekleidung

Frisch geduscht und in bequemer Kleidung oder mit Bademantel und Badeschlappen bekleidet, sind Sie perfekt für Ihren Spa-Besuch vorbereitet. Während der Anwendungen selbst verwöhnen wir Sie mit angenehmen Zudecktechniken.

### Übrigens...

In unserem Spa-Bereich suchen die meisten Gäste vor allem Ruhe. Handys dürfen gern draußen bleiben. So können Sie die Zeit bei uns ganz entspannt genießen.

### Pool, Ruheräume, Saunabereich und Garten

Bei der Nutzung von Pool und Ruheräumen bitten wir Sie um das Tragen von Badekleidung. Bitte beachten Sie, dass wir in unserer Saunalandschaft textilfreie Bereiche haben. Das Posthotel Boutique Spa ist ausschließlich Gästen, die älter als 15 Jahre sind, vorbehalten.

### Fitnessbereich

Im Fitnessbereich bitten wir um das Tragen von Sportschuhen und angemessener Sportkleidung.

### Termine

Wenn Sie für gebuchte Anwendungen keine Termine mit uns abgestimmt haben, werden wir Ihre Anwendungstermine im zeitlichen Rahmen Ihres Aufenthaltes (Anreisetag ab 15 Uhr/ Abreisetag bis 11 Uhr) vorsehen. Sollten Sie nach 15 Uhr anreisen, informieren Sie uns bitte unter **T. +43 5282 2236 2010**

### Öffnungszeiten

|                        |                   |
|------------------------|-------------------|
| <b>Spa-Rezeption</b>   | 09.00 – 19.00 Uhr |
| <b>Spa-Anwendungen</b> | 10.00 – 19.00 Uhr |
| <b>Pool Sommer</b>     | 07.00 – 20.00 Uhr |
| <b>Pool Winter</b>     | 14.00 – 19.00 Uhr |
| <b>Saunabereich</b>    | 11.00 – 20.30 Uhr |
| <b>Gartensauna</b>     | 15.00 – 20.30 Uhr |
| <b>Fitnessraum</b>     | 24/7              |

**Massagen und Kosmetik nach individueller Terminvereinbarung.**



## Unsere Partner

SKIN**things**®

Hinter der Marke SKINthings® stehen über 40 Jahre Berufserfahrung in der Praxis und in der Kosmetikindustrie der Firmengründerin und Heilpraktikerin Heike Schnitzler.

SKINthings® setzt auf moderne wirkungsvolle Inhaltsstoffe in den erforderlichen Konzentrationen, um ihr Wirkversprechen einlösen zu können. Zudem ist höchstmögliche Verträglichkeit für SKINthings® ein absolutes Muss.

SKINthings® steht für eine vegane, tierversuchsfreie Wirkstoffkosmetik kombiniert mit effektiver apparativer Unterstützung.

  
PHARMOS  
NATUR

Pharmos Natur steht für Natur, die wirkt, und Nachhaltigkeit. Wie die Natur selbst, versteht sich Pharmos Natur Green Luxury als lebendiges System mit einer eindeutigen Sinnausrichtung: Mensch und Natur stehen im Mittelpunkt.

Die hohe Qualität entsteht durch den richtigen, energiereichen Anbau-Ort, fruchtbare, gesunde Böden, das liebevolle Hegen und Pflegen durch die Kleinbauern, behutsame Verarbeitungsprozesse und auch eine faire, partnerschaftliche Zusammenarbeit mit allen Menschen, die an der Herstellung beteiligt sind.

  
EBEN  
HOLZ

Eine frische, gesund aussehende Haut macht nicht nur schön, sie hinterlässt auch einen bleibenden Eindruck. Auf dieser schlichten Erkenntnis basiert die Entwicklung aller EBENHOLZ Pflegeprodukte.

Fünf hochwirksame, natürliche „Skincare Tools“ sind auf die speziellen Bedürfnisse von Männerhaut abgestimmt und geben ein frisches Aussehen zurück. Mit den besten deutschen Wissenschaftlern werden diese Schätze der Natur weiterentwickelt zu revolutionären Formulierungen und hochwirksamen Produkten.

Natürliche Pflege, kompromisslos nachhaltig, zertifiziert vegan, 100% Made in Germany, belegte Wirksamkeit, Glas und Holz statt Kunststoff.

  
PINO

Der Erfolg der Marke PINO hat seinen Ursprung im Schwarzwald, wo unter Verwendung traditioneller ätherischer Öle zunächst hochwertige Gesundheitsprodukte und pflanzliche Arzneimittel für das europäische Bäder- und Kurwesen entwickelt wurden.

Im Laufe der Jahre konnte die PINO GmbH immer mehr therapeutische Hilfsmittel, Geräte und kosmetische Produkte angepasst an die aktuellen Bedürfnisse der professionellen Anwender\*innen aus den Bereichen Physiotherapie, Massage und Balneotherapie dem umfassenden Sortiment hinzufügen.



# ZillerSeasons

Luxury Hotel Collection

BERUHIGEN



HARMONISIEREN



VITALISIEREN



STÄRKEN



DasPosthotel – Boutique Hotel | Rohrerstraße 4 | 6280 Zell am Ziller | Tirol | Österreich

 +43 5282 2236 2010 |  [spa@zillerseasons.at](mailto:spa@zillerseasons.at)